**REGULAMIN BIEGU**

**„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”**

**Gardeja – 4.03.2018**

* **CEL IMPREZY:**
  1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 -1963 w obrębie przedwojennych granic RP
  2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych
  3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków
  4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
  5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
* **ORGANIZATOR:**
  1. **Fundacja Wolność i Demokracja** z siedzibą w Warszawie
  2. **Gminny Ośrodek Kultury w Gardei** - partner lokalny
* **TERMIN i MIEJSCE:**
  1. **4 marca 2018 roku: wspólny** start biegów o godzinie **12:00**
  2. Bieg odbędzie się w **Gardei, tereny rekreacyjne nad jeziorem Kamień, Sportowa 13A**
  3. Biuro Zawodów znajdować się będzie na boisku piłkarskim ( 9:00-11:30)
* **TRASA, DYSTANS:**
  1. **Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest ścieżkami i drogami przy jeziorze Kamień** (drogami szutrowymi, asfaltowymi, trawiastymi i polnymi)
  2. **Bieg główny rodzinny obligatoryjny rozgrywany będzie na dystansie 1963 m i wskazuje rok śmierci ostatniego żołnierza wyklętego Józefa Franczaka ,,Lalka”**
  3. **Bieg dodatkowy na dystansie ok. 10 km**
  4. dla biegu dodatkowego obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 2 godziny.
  5. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych
* **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
  1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych miłośników biegania, którzy spełnią łącznie następujące warunki:

a) w biegu głó**wnym uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 4 marca 2018 r. ukończą 9 lat.** W biegu dodatkowym uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 4 marca 2018 r. **ukończą 16 lat.**

b) osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu po dostarczeniu najpóźniej w dniu zawodów pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. (załącznik nr 1 do regulaminu). Osoby poniżej 16 roku życia dopuszcza się do startu wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub opiekunów prawnych będących na imprezie. (dopuszcza się opiekuna zbiorczego np. nauczyciela za zgodą rodzica)

c) dla osób pełnoletnich warunkiem dopuszczenia do biegu jest dokonanie **w terminie 14 dni od momentu pojawienia się zgłoszenia na liście startowej** opłaty startowej w wysokości 15 zł na rachunek bankowy GOK Gardeja PBS Kwidzyn O/Gardeja 94 8300 0009 0035 5981 2000 0010 z dopiskiem: wpisowe na bieg, imię i nazwisko uczestnika. Na opłatę startową składa się pomiar czasu, posiłek po zawodach, ciepły napój w trakcie zawodów, numer startowy. **Osoby, które nie dokonają wpłaty w wyznaczonym terminie zostaną wykreślone z listy startowej.** Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.

d) wyrażą zgodę na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz w dniu biegu własnoręczne złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność załącznik nr 2

e) wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.

* 1. Biuro Zawodów otwarte będzie od godziny 09:00 do godziny 11:30
  2. Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia.
* **ZGŁOSZENIA:**
  1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej **gokgardeja.naszgok.pl - zakładka Bieg Tropem Wilczym**. Ze względu na ograniczoną liczbę pakietów startowych organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia zapisów przed dniem 4 marca 2018. Zgłoszenia nie są automatycznie umieszczane na liście startowej, pojawiają się po weryfikacji przez organizatora
  2. Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.
  3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu, podpisanie w dniu biegu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu na własną odpowiedzialność, w przypadku osoby niepełnoletniej złożenie zgody rodzica lub opiekuna prawnego, w przypadku osób pełnoletnich dokonanie opłaty startowej.
* **KLASYFIKACJE:**
  1. W biegu dodatkowym: Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
* **NAGRODY:**
  1. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano pakiet startowy zawierający: koszulkę, medal, torbę oraz materiały promocyjne
  2. Dla zwycięzców w biegu dodatkowym przewidziano puchary oraz dyplomy.
* **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**
  1. Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
  2. Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
  3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
  4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
  5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
  6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
* **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
  1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  2. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Na dystansie 10 000
  3. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu oraz przebieralnie.
  4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
  5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
  6. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
  7. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Załącznik nr 1 do regulaminu

**Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna**

**na udział niepełnoletniego w**

**Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych**

Ja, niżej podpisany/a ...............................................................................................................................................................,

zamieszkały/a w ……..…......................................................................................................................,

legitymujący się dowodem osobistym nr ...............................................................................................,

**oświadczam, że:**

*- jestem rodzicem / prawnym opiekunem (niepotrzebne skreślić) zgłaszającego się do Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych*

*(imię i nazwisko uczestnika):.................................................................................*

*(nazywany dalej Podopiecznym)*

*– zapoznałem się z Regulaminem Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych i akceptuję go bez zastrzeżeń*

*– zgadzam się na udział Podopiecznego w biegu organizowanym w dniu 4 marca 2018*

*– ponoszę pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania Podopiecznego*

*– jestem świadomy stanu zdrowia Podopiecznego i pozwala mu on na aktywny udział w biegu ze wszystkimi tego konsekwencjami, za co biorę pełną i wyłączną odpowiedzialność – jestem świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych i psychicznych, jakie wiążą się z udziałem w biegu i nie będę rościć wobec Organizatora pretensji w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu lub życiu Podopiecznego*

*– jeżeli tylko stan zdrowia Podopiecznego pogorszy się, zaprzestanie on aktywnego uczestnictwa w biegu, nawet, jeżeli wiedza o jego aktualnym stanie zdrowia nie będzie poparta diagnozą lekarską*

*– wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie wizerunku Podopiecznego w trakcie biegu oraz w czasie, kiedy przebywa on w miejscu jego organizacji, za pomocą filmu, obrazu, dźwięku, słowa, oraz na nieodpłatne rozpowszechnianie go za pośrednictwem wszelkich mediów dla celów informacyjnych oraz promocyjnych związanych z biegiem*

*– Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie działania lub zaniechania Podopiecznego.*

…………………………………………

data i podpis rodzica/prawnego opiekuna

Załącznik nr 2 do regulaminu

**Oświadczenie o stanie zdrowia**

………………………………

(imię i nazwisko)

Oświadczam, iż znam swój stan zdrowia i znajduję się w stanie pozwalającym mi na udział w biegach przełajowych: Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych organizowanym w dniu 4 marca 2018 r. Jednocześnie oświadczam, że jestem świadom ryzyka i niebezpieczeństw mogących zaistnieć podczas zawodów w szczególności ryzyka wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a także szkód i strat o charakterze majątkowych. W związku z moim uczestnictwem w ww. zawodach przyjmuję na siebie pełną odpowiedzialność z tego tytułu, jednocześnie zrzekam się wszelkich roszczeń od organizatora i osób trzecich. Oświadczam również, że zapoznałem się i akceptuję Regulamin Biegu.

Data i podpis uczestnika

# …………………………….